

Lezecký svět

**Metodika:
bezpečně
na feraty**

**Top 16
feratových
lokalit v Česku
i v Alpách**

**Recenze
a tipy na
vybavení**



Obsah

- 1 📷: Hannah/Jakub Cejpek
- 3 Lezecké novinky
- 4 Feraty v ČR
- 6 Metodika: feraty
- 13 Tipy na vybavení
- 14 Rozhovor:
Martin „Džanglí“ Jungling
- 16 Poprvé na feratě



17

- 17 Na feratě s dětmi
- 19 Nová norma EN 958
- 20 Vybavení na feraty
- 24 TOP feratové oblasti v Alpách
- 28 Recenze lezeckého vybavení

FERATY pro každého

✍️ VOJTĚCH DVOŘÁK

Feratu vyleze každý. Toto lezení je krásné a relativně lehké. Dává nám pocit, že jsme horolezci. Nemusíme rozumět veškeré té „složitě“ horolezecké metodice. Lézt můžeme začít i s dětmi. Nebo na stará kolena. Přesto by se vám pár rad a tipů mohlo hodit. Nechte se poučit nebo inspirovat naším lezeckým speciálem, který bude tentokrát tak trochu železitější.

Důležité upozornění hned na začátek

Lezení zajištěných cest může být nebezpečné. Dřív než ho začnete praktikovat, seznámte se s riziky, která jsou s ním spojená. Lezení po zajištěných cestách, z italského via ferratách, jsou naučené dovednosti, které vyžadují zkušenost a kvalifikované zaškolení. Nesprávný způsob používání vybavení nebo techniky jištění může být fatální. Přestože je lezení zajištěných cest relativně jednoduché, vyžaduje absolutní soustředění a vhodný trénink.



A teď už jen trojice základních pravidel na feratách:

- 1) Buďte stále zajištěni.
- 2) Dodržujte rozestupy.
- 3) Používejte vhodné, kompletní a certifikované vybavení.

A pár dalších, která také mějte na paměti:

- Při předbírání myslete především na vlastní bezpečnost.
- Lezte hlavou: Používejte helmu, a to i pod nástupem na feratu.
- Chovejte se ohleduplně k přírodě, k ostatním lezcům nad i pod vámi, ale i k místním.

Co to všechno znamená a víc podrobností najdete na dalších stránkách této speciální přílohy Světa outdooru.

Železitému lezení zdar!

Svět outdooru

VYBAVENÍ | TESTY | EXPEDICE | OSOBNOSTI | CESTOVÁNÍ

Nejčtenější český outdoorový časopis.

Časopis až do schránky jen za 95 Kč ročně.

4 čísla + speciály Svět běhu a Lezecký svět.

www.SvetOutdooru.cz/predplatne

Novinky ze světa lezení

 VOJTĚCH DVOŘÁK

Nová norma EN 958

V roce 2017 by měla vstoupit v platnost aktualizace normy EN 958. Většina výrobců lezeckého vybavení čeká na finální verzi této normy a do zálohy už testuje a produkuje vzorky, které by měly normě vyhovovat. Některé jsme už viděli na outdoorových veletrzích v loňském roce a letos na sportovním veletrhu ISPO 2017.



Nová norma EN 958 mimo jiné rozšiřuje hmotnostní limity pro tlumiče pádu.

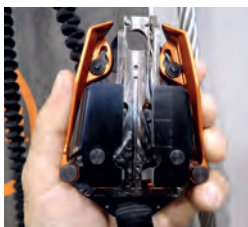
TIP: Nové normy se se podrobně věnujeme na str. 19 tohoto speciálu.

Integrovaný tlumič pádu do sedacího úvazku



Edelrid a jeho integrovaný tlumič pádu přímo do sedáku.

Firma Edelrid představila a vyrobila tlumič pádu, který integrovala do nohaviček sedacího úvazku. Výhodou je jistě kompaktní vzhled a absence „neforemného“ tlumiče pádu na úvazku. Jistou nevýhodou bude asi v případě pádu nutná výměna celého úvazku. Kolikrát jste ale na feratě spadli?



Konečně jsme si mohli osahat speciální držák na feratová lana od Skylotec, který vás podrží v jakémkoliv místě na ocelovém laně.

Rozšíření normy a lanová svěrka

Německý Skylotec představil lanovou svěrku na feraty, která, když je nasazená na laně, drží na libovolném místě, a zachytí tak váš pád dřív, než se karabiny běžného tlumiče zarazí o držák ocelového jističího lana. Firma také přišla s tlumičem pádu ve stylu „one for all“ (jeden pro všechny), s hmotnostním rozsahem od 25 do 120 kilogramů. Přesto většina výrobců doporučuje děti nebo lezce na hraně váhového limitu dojišťovat lanem.

Návrat nejlepšího lezce přelomu milénia

Patxi Usubiaga, nejlepší lezec na přelomu milénia, který přerušil svou sportovní dráhu po dopravní nehodě a úrazu krční páteře, se zase vrací na scénu. Na konci března se mu podařilo přelézt cestu Papichulo 9a+ v oblasti Oliana. „Už teď myslím na další projekty. Jedna cesta přelezena a spousty ještě přede mnou. Cesta zpět právě začala,“ uvedl Patxi na svém webu. ¡A muerte!

Film WIDE BOYZ konečně na Youtube

Avizovaný film Wide Boyz: Spradventure od Honzy Šimánka o tom, jak britští lezci Tom Randall a Pete Whittaker (Wide Boyz) lezli na českém písku při návštěvě Festáku 2016, je od dubna k vidění na Youtube. Redakce Světa outdooru doporučuje zhlédnutí. Místo obsahu uvádíme jeden trefný příspěvek v diskuzi pod videem. „O lezení na písku tak nějak opatrně říkají, že je to dost zajímavý způsob lezení, dost dobrodružný, ale svou nebezpečností trochu přitažený za vlasy. Rozhodně to nebude asi světový trend. Spíš taková libůstka pro chrabré zvrhlíky. Což roztomile kontrastuje s totalitárním přístupem některých klasiků a neoklasiků, tvrdících, že tohle je ten jedinej správněj a na věčné časy přístup, za jejichž horlivým a hlasitým propagováním jediného správného stylu je cítit vlastní důležitost.“ Posuďte sami! 

Slight®

NOVÉ MODELY 2017
V PRODEJNÍ SÍTI

 HUDY

Ke všem modelům Slight lze objednat mg pytlík v barvách úvazku.



Novinka
2017

**ROCK
EMPIRE**
Ready to climb!

SLIGHT 3B MAN | NEKOMPROMISNÍ VÝKON

© ROCKEMPIRE 2017



☑ **Pastýřská stěna v Děčíně nabízí více než desítku ferat různé obtížnosti.**

České feraty

✍ PAVEL HOLZKNECHT

📷 VOJTĚCH DVOŘÁK

Zajištěné cesty, neboli via ferraty, už dávno nejsou jen doménou alpských zemí. Kde je najdeme v Česku?

Pastýřská stěna u Děčína

Komplex 15 zajištěných cest vznikl na Pastýřské stěně v Děčíně. Umístění přímo v centru města spolu s pestrnou nabídkou obtížností tvoří ideální lokalitu pro všechny lezce. Začátečníci můžou vyzkoušet své dovednosti na cestách Vzpomínka (B) nebo Hladový poutník (B), které je možné lézt i se staršími dětmi. Na některých místech jsou stupy a chyty dál od sebe a menší děti budou potřebovat pomoc. Na zkušenější lezce čekají výzvy v podobě cest Pošetilost mocných (D), ta výrazně prověří sílu a techniku lezce, a Frona (D), s exponovaným závěrečným převísem. Ten je společně s lanovým Karlovým mostem (D) vděčným tématem fotografií z výstupu. Sestoupit můžete po lesní cestě. Pastýřská stěna se stala hodně oblíbenou destinací, proto je potřeba počítat s větším množstvím návštěvníků. Zároveň se jedná o pískovcový masív, platí tu tedy zákaz lezení za mokra.

Pastýřská stěna

Obtížnost: A/B – D

Délka: až 170 m

GPS nástupu: 50.7793203N, 14.2051172E

GPS parkování: 50.7810656N, 14.2063611E

| 50.7766897N, 14.2034189E

Kočíčí kameny v Jizerkách

Zajištěnou cestu najdete v Jizerských horách u chaty Hubertka nedaleko Bílého Potoka. Samotná ferata není nijak dlouhá a lezení nezabere víc než 15 minut, proto je vhodné její návštěvu spojit s výletem po okolí. Trasa vede z velké části po žulových plotnách a zvládnou ji také starší děti, které můžou vynechat závěrečné obtížnější místo.

Kočíčí kameny

Obtížnost: B

Délka: 70 m

GPS nástupu: 50.8872106N, 15.2310025E

GPS parkování: 50.8901650N, 15.2196481E

Vodní brána u Semil

V Semilech vznikla jedna z prvních českých ferat. Z parkoviště vede lesní cesta 100 m až k informačnímu panelu, který je zároveň rozcestníkem mezi variantami. Snazší varianta (B) vede levou částí masivu a je vhodná především pro začátečníky. Ta druhá (C) začíná přímo na břehu Jizery a obsahuje několik těžších míst, z nichž některé jsou mírně převísle. Cesta vám ale nabídne spoustu příležitostí k odpočinku s výhledy na údolí Jizery. Obě trasy se potkávají u vrcholové knihy, odkud je možný sestup po snazší variantě nebo vyšlapané stezce.

i PLACENÉ FERATY

Po zaplacení vstupného můžete navštívit také zajištěné cesty v botanické zahradě v Bečově nad Teplou, areálu Velká Dohoda nebo v Horolezecké aréně v Liberci.

Vodní brána

Obtížnost: B a C

Délka: 120 m

GPS nástupu: 50.6156853N, 15.3086033E

GPS parkoviště: 50.6140311N, 15.3096922E

Slánská hora

Ve Slaném najdete komplex sportovních, dobře zajištěných cest v oblasti přírodní památky Slánská hora. Vybrat se dá ze čtyř variant o obtížnosti C až D/E. Na začátku června má být dokončena ještě pátá varianta pro začátečníky (A/B nebo B) a lanový most, který spojí Slánskou Promenádu (D/E) a Richtrovu cestu (C). Zpátky k autu se dostanete z vrcholu po naučné stezce.

Slánská hora

Obtížnost: C až D/E

Délka: 80 m

GPS nástupu: 50.232250N, 14.095547E

GPS parkování: 50.2329128N, 14.0944075E

Tábor

Zajištěná cesta se nachází v údolí řeky Lužnice a je vhodná zejména pro začátečníky. Specifikem je lano, které je tady tlustší než na běžných zajištěných cestách. Po žebříku na konci cesty sestoupíte na lesní stezku vedoucí zpátky k nástupu.

Tábor

Obtížnost: B

Délka: 80 m

GPS nástupu: 49.4128519N, 14.6467669E

GPS parkování: 49.4127278N, 14.6469453E (na krajinici)



▣ **Ferata v Bechyni nabízí unikátní pohyb nad hladinou řeky Lužnice.**

Bechyně

V Bechyni vznikla jedna z nejnáročnějších českých zajištěných cest. Od místa parkování se vydejte po žluté trase směrem na Kopaniny. K feratě vás pak dovedou šipky. Trasa začíná netradičně sestupem, který vás dovede až k řece, nad jejíž hladinou cesta vede. Převísle části hodně prověří sílu rukou a vaši techniku, proto je vhodná především pro zkušené lezce. Jedním z mála odpočinkových míst je lanový most přes zátočinu a skalní rampa s lavičkou před závěrečným převísem. Konec cesty je ale jenom zdánlivý, celá ferata je slepá a vy se po ní musíte vrátit.

Bechyně

Obtížnost: D/E

Délka: 400 m

GPS nástupu: 49.2861294N, 14.4701689E

GPS parkování: 49.2915444N, 14.4701778E



▣ **Vodní brána u Semil stoupá ve skalní stěně nad malebným údolím řeky Jizery.**

TIP: Přehled zajištěných cest v Česku najdete na www.Pohora.cz/feraty.



Vír

Ve Víru vznikly v roce 2015 hned dvě zajištěné cesty, Jezerní stěna a Velká věž, které jsou určeny hlavně začátečníkům. Zatímco Jezerní stěna nabízí hlavně krásné výhledy na přehradu, Velká věž je atraktivní svou pestrostí, kdy si lezec vyzkouší jak lezení ve stěně, tak postup po lanovém mostě a hřebeni. Sestup je v obou případech po lesních cestách.

Vír

Obtížnost: B/C

Délka: až 100 m

GPS nástupu: 49.5596053N, 16.3105833E (Velká věž), 49.5620533N, 16.3096044E (Jezerní stěna)

GPS parkoviště: 49.5598856N, 16.3108247E

Nové Hamry

Jeden z nejnovějších feratových areálů v ČR najdete v Nových Hamrech na Karlovarsku v kempu Seifert. Jedná se o čtyři trasy obtížností A až D, své si najde jak začátečník, který si tu může vytvořit představu o náročnosti jednotlivých obtížností, tak zkušený lezec.

Nové Hamry

Obtížnost: A až D

Délka: až 60 m

GPS nástupu: 50.3593486N, 12.7178550E

GPS parkoviště: 50.3596819N, 12.7193406E

TIP: Zbrusu nová ferata s názvem Poustevna vznikla u Mirkova na Ústecku. Je 50 m dlouhá a dosahuje obtížnosti C.

AUTOR:

Pavel Holzknacht. Absolvent studijního oboru Aktivita v přírodě na PF UJEP a student magisterského programu Rekreatologie na FTK UPOL, kterému via ferraty otevřely cestu ke skalním vrcholům.

Metodické střípky: Na zajištěných cestách bezpečněji

VOJTĚCH DVOŘÁK

VOJTĚCH DVOŘÁK,
NATÁLIE ŠÍROVÁ

Znovu jsme se rozhodli podělit se s vámi o naše zkušenosti, zážitky a metodické úlovky, tentokrát na zajištěných cestách. Toho, jak to dělat dobře, je plný internet. Metodiky je napsáno tolik, že kdyby se navršila na hromadu, mohla by po ní vést docela dlouhá ferata. Je plná toho, jak to dělat dobře, ale asi ji nikdo nečte. Takže se pořád dělají stejné chyby nebo se šíří nevyvratitelné mýty. Rozhodli jsme se vám ukázat ty nejčastější a pokusíme se vám nabídnout alternativu.

PARTNERSKÁ KONTROLA ▣

Dělejte to jako horolezci. Před nástupem na feratu si stejně jako oni proveďte partnerskou kontrolu: Má lezec dobře oblečený a zapnutý sedací nebo kombinovaný úvazek a má správně navázaný tlumič pádu? Kontrolou můžete předejít následnému velkému průšvihui. Ani přetočený sedák, nohavičky nebo jisticí oko nepůsobí dobře – profesionálně. Dbejte tedy na „ústrojní kázeň“ a snažte se aspoň blufovat a vypadat jako profici.



▣ SPRÁVNÉ NAVÁZÁNÍ

Ke spojení tlumiče a sedáku nepoužívejte karabinu, ani šroubovací, není-li v návodu k použití uvedeno jinak. Jisticí popruhy s karabinami odkládejte pouze do poutek. Nikdy ne do jisticího oka abyste nevytvořili tzv. „bypass“ (obejití funkce tlumiče pádu). Pohlíďte si protažení navazovací smyčky tlumiče pádu oběma oky spojovacího popruhu! Věnujte navazování dostatečnou péči. Važte přehledné a čitelné uzly, které se dobře kontrolují.

▣ NOSTE HELMU

Namazané housky na feratách padají opravdu zřídka. Buď upadnete na hlavu vy, nebo chytíte do lebky kámen, nebo třeba i nějaké vybavení, které upadne lezci nad vámi. Naučte se nasadit si helmu už pod nástupem. Místo pod nástupem k přípravě na túru vyberte tak, aby vás nic seshora nemohlo ohrozit. Když to nejde jinak, jako první si nasadte helmu.





SYNDROM STARTOVACÍCH KABELŮ

Jedná se o krátký okamžik, kdy zůstáváte na feratě nezajištěni. A stává se to především v lehkém terénu. Jak je to možné? Je to způsobeno tím, že berete karabiny do obou paží a mozek dá povel rukám a ty vycvaknou obě karabiny ve stejný okamžik. Pak tam stojíte, jako byste svírali defibrilátor. Jak tomu předějít? Přecvakávejte jen jednou rukou. Druhou si dejte nejlíp na lano tak, aby vám karabiny neujížděly.

SAMO DOMO

Tak opravdu nevíme, kdy tohle skončí. Lezení s jednou nebo dvěma pevnými smyčkami místo tlumiče pádu. Jeden test, který jsme provedli vloni ve firmě Rock Empire, snad mluví dost jasně:

Závaží 100 kg jsme nechali spadnout do ploché šité smyčky délky 80 cm a šíře 16 mm s garantovanou pevností 22 kN. Smyčka byla provlečena jisticím okem o šíři 20 mm (pravděpodobně podobným jisticím okem, jaké máte na vašem sedáku) pomocí liščí smyčky. Závaží bylo vytaženo do úrovně jisticího oka = pádový faktor 1.

Výsledek?

Rázová síla v tomhle případě byla 11 kN! A co na to naše smyčka? Vydržela. Ale prasklo jisticí oko! Jak dlouhý by tedy byl náš pád do momentu, než byste se po přetržení jisticího oka potkali se zemí? Pád byl dlouhý pouhých 80 cm. V praxi by to znamenalo, že jste držák jisticího lana na feratě vašim pasem vůbec nenadlezli!



DLOUHÉ VEDEŇÍ

Abyste tomu rozuměli, když vám to zkrátka nedocvakne. Tenhle jev se vyskytuje častěji, než si myslíte. Zvláště v těžkých pasážích se lezcům stává, že při přecvakávání první karabinu v pořadí špatně nasadí na lano a ta zůstane otevřená. Pak chtějí přidat druhou a na krátký okamžik zůstávají zajištěni jenom v jedné pootevřené karabině. Kontrolujte si pečlivě dověnost karabin.

REST ZA TREST?

Při odsedávání neboli „restování“ a nabírání sil si nejvíce odpočinkete, když si do tlumiče pádu opravdu sednete a ruce vyklepete. Pro odsednutí můžete využít i příčky na žebříkách, kramle, jisticí body apod., ale vždy zůstávejte zajištěni alespoň jedním lanyardem vašeho tlumiče pádu do jisticího ocelového lana, které k tomuto účelu slouží primárně. Nesedějte si tedy například pouze do kramle. V případě, že vypadne, letíte i s ní do údolí.

i VAROVÁNÍ

Lezení zajištěných cest může být nebezpečné. Dřív než je začnete praktikovat, seznámte se s riziky, která jsou s ním spojená. Lezení via ferrat jsou naučené dovednosti, které vyžadují zkušenost a kvalifikované zaškolení. Nesprávný způsob používání může být fatální. Přestože je lezení zajištěných cest relativně jednoduché, vyžaduje absolutní soustředění a vhodný trénink.



OK



❑ PROČ NENÍ NUTNÉ POUŽÍVAT ODSEDKU?

Oko na tlumiči nebo speciální oko mezi jisticími smyčkami slouží k odsednutí. Nebojte se, při odsednutí se tlumič neaktivuje. Výhodou odsednutí je fakt, že máte ocelové lano pořád v dosahu. Navíc v případě pádu je tlumič stále připraven zachytit pád. Přesto při tomhle způsobu odsednutí mějte i zbylé dvě smyčky s karabinami nacvaknuté na zajišťovací lano. Bojíte se? Zkustejte to nejdřív kousek nad zemí. Postupně si zvyknete a ani vám to za chvíli nepřijde. Podle normy nesmí dojít k začátku aktivace (párání) tlumiče dřív, než síla přesáhne 1,2 kN. Riziko používání odsedky: V případě, že vaši přídatnou smyčku zapomenete na jisticím ocelovém laně nebo stupačce a gravitace vás stáhne, nespádnete do tlumiče pádu, ale do tohohle kusu popruhu s karabinou!



OK

ROZMÁČKNUTÉ DÍTĚ ❑

Tatínek jako borec leze první. Neustále se otáčí. Pomáhá svému malému svěřenci s přecvakáváním karabin. Dítě se samo bojí, že tatínek leze moc rychle. Pak to tatínkovi ujede a zřítí se na ně. Jak to udělat jinak? Nechte lézt malého horolezce jako prvního těsně před sebou. Těsně myslíme tak, že dosáhnete na jeho karabiny. Když upadne, vygeneruje skoro žádnou energii, která by vás strhla. Cítí vaši podporu. Nemusíte se otáčet. A když byste náhodou upadli, nikoho tím neohrozíte. Pozor! Něco jiného je technika dojišťování lanem.

BUDEME SE MAČKAT

Dodržujte rozestupy. Nenechte na sebe spadnout gorilího samce před vámi. Někdy stačí nebyť aspoň ve spádnicí potenciálního pádu. Naučte se nechávat si před sebou minimálně dvě volná lanová pole, tedy tři volné držáky jisticího ocelového lana. Je-li jištění hustší, přidejte úseků víc.



OK



MATERIÁLOVÉ POUTKO

V případě, že si odložíte jeden ze dvou jisticích lanyardů s karabinou do materiálového poutka a do druhého upadnete, nic se neděje. Pevnost takového poutka je maximálně 5 kg a odložený lanyard se takto snadno vytrhne. Nevakejte ale jisticí lanyardy tlumiče pádu do žádného jisticího nebo pevnostního bodu na vašem sedáku, kombinovaném či celotělovém úvazku.



BYPASS

Kolikrát jsme to už na skalách viděli? V tomhle případě se stane jedna věc. Nebude vám fungovat tlumič pádu. Jeho funkce je totiž vyrazená tím, že jste ho obešli buď karabinou, nebo jedním z jisticích smyc.

AMPUTOVANÁ RUKA

Další rozšířený mýtus. Několikrát vyslechnuto na feratě: „Nechytej se pod karabinou. Když spadneš, ucvakneš si ruku!“ Zkoušeli jste to? Schválně si zkuste navázat tlumič pádu, chytit jeho karabiny do natažené paže a zvednout ji nad hlavu. Ruku máte kratší než lanyardy od tlumiče pádu, a tím pádem si nemůžete ucvaknout ruku ani náhodou.

 **WARMPEACE**
outdoor equipment since 1986

**KAM ZALEZETE,
KDYŽ NELEZETE?***
www.warmpeace.cz

(Kopodpřel od hospod)

V PASTI ❏

Klasický zlozvyk mnoha železných lezců. Karabiny ani lanyardy tlumiče nemají pod kontrolou a často se přihodí, že se smyčky lana nebo karabiny zachytí o držák jisticího lana nebo o stupačku. Návrat může být náročný a vysilující. Taky se zvyšuje pravděpodobnost pádu. Mějte tedy volné lanyardy vašeho tlumiče pod kontrolou. Karabiny mějte nejlépe odložené na ruce, která svírá jisticí lano. V případě, že lezete volně, tedy bez přidržování jisticího lana, přehodte si jisticí smyčky vašeho tlumiče pádu přes předloktí tak, abyste je netáhli za sebou nebo se vám nemotaly až u kotníků.

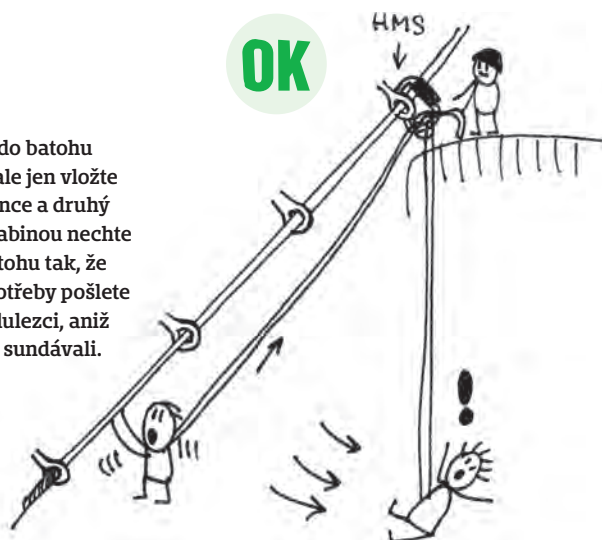
**LANO STRÝČKA PŘÍHODY** ❏

Naučte se nosit na feraty lano. Stačí 10 – 20 metrů jednoduchého nebo polovičního lana. S ním a s karabinou HMS byste měli být schopni zajistit nebo i spustit vysíleného nebo vystrašeného člena výpravy.

Dbejte na to, aby i jištěný druholezec pořád používal tlumič pádu. V případě, že je směr cesty šikmo nebo do traverzu a spadl by nejištěn navíc svým tlumičem pádu, mohl by vám předvést pěkné kyvadlo a skončit někde hluboko pod vámi v hladké stěně, nebo dokonce pod převisem.



TIP: Lano do batohu nemotejte, ale jen vložte volně od konce a druhý konec s karabinou nechte čouhat z batohu tak, že v případě potřeby pošlete lano ke spolezci, aniž byste batoh sundávali.



ZÁLOŽÁK

Není to úplně běžné, ale profici nosí na feraty v batohu záložní tlumič pádu. V případě pádu člena družstva tak můžete otrěsenému lezci vyměnit tlumič a túra se vám bude líp dokončovat nebo snadněji sestupovat. Během výměny tlumiče pádu stále dbejte na zajištění a bezpečnost. Jistotu můžete ještě zvýšit dojišťováním lanem. Aktivovaný tlumič pádu již na další túře nepoužívejte ani se nesnažte jej svépomocí opravit. To platí i pro staré destičkové (lanové) tlumiče pádu!

PŘEDBÍHÁNÍ

Myslete především na vlastní bezpečnost! Zůstávejte zajištěni. Všichni! Pouštět není povinnost, ale slušnost. Čekejte na vhodný okamžik. (Police, chodník nebo dobré stupy.) Buďte trpěliví. Domluvte se dopředu na určitém místě, kde plánujete předběhnout. Dodržujte do poslední chvíle rozestup. Nezapomeňte poděkovat. V případě, že jste předbíhání, přitiskněte se ke stěně a nechte chrtý přejít za vašimi zády.

KDYŽ TO JDE O PRAVDU ZTUHA

Vyzkoušejte prusík! Taková dobrá kulatá smyčka (například Tendon Touch 6 mm) pomocí Machardova uzlu drží i na ocelovém laně. Věděli jste to? Pomocí takového prusíku můžete překonat krátké a těžké místo. Do prusíku se při výstupu cvakněte karabinou do odsedávacího oka přímo na tlumič pádu. NE JINAM! Párem smyček tlumiče se pořád jistěte na ocelovém laně.



Až vás překvapí lehké sněžení



ČHS Trio – pojištění, chaty, skály
www.horosvaz.cz/chs-trio

foto: Stanislav Mitáč

ČHS Trio Zvládnete každé dobrodružství

- Spolehlivé **pojištění**.
- **Až 50% sleva na ubytování** ve více než 1300 alpských chatách **po celé Evropě**.
(Rakousko, Německo, Francie, Itálie, Švýcarsko, Španělsko, Slovinsko, Lichtenštejnsko).
- Jistota, že **české skály** jsou dobře udržované.



Hlavní
mediální
partneři



lidé.
HORY

Mediální
partneři



Svět outdooru

hory.info

everest

OK



NOUZOVKA

Nouzovou „odsedku“ po vypárání tlumiče pádu můžete vytvořit z volných konců navazovací smyčky po rozvázání prvního uzlu v hrudním úvazku, viz foto. Pozor: nenahrazuje tlumič pádu!

KDYŽ SE VÁM TO SMEKNE

Uklidněte nejdřív sami sebe. Párací tlumič po vypárání ještě musí vydržet (podle normy) 9 kN. Informujte ostatní, že jste v pohodě. A když nejste, sdělte ostatním, co vám je a co hodláte dělat. Zjistěte, jestli se bez pomoci dostanete zpátky k jističímu ocelovému lanu. Jestliže ano, máte skoro vyhráno. Další postup bude záležet na vaší kondici (stavu), jak jste vysoko a kolik vám zbývá do konce výstupu. V ideálním případě vytáhnete z batohu náhradní tlumič. Další variantou je nechat se dojišťovat lanem. Jestliže se nedostanete zpět k ocelovému lanu, nechte se k němu tímhle lanem přitáhnout nebo provedete sebezáchranu pomocí prusíku či 120 cm smyčky tak, že vyšplháte po vypáraném tlumiči.

ČTĚTE NÁVODY!

Tam se dozvíte, jak správně navázat tlumič pádu s úvazkem nebo kdy materiál vyřadit. Výrobci tam taky uvádějí spousty špatných příkladů použití TIP: Všechny návody jsou ke stažení na stránkách kvalitních výrobců. ❌

AUTOR:

Vojtěch Dvořák – leze po horách od svých patnácti let. Od roku 2009 je horským vůdcem UIAGM. Autor nekonečného komiksového seriálu v Montaně. Jako šéf testovacího týmu Světa outdooru a šéfredaktor www.SvetOutdooru.cz má na starosti recenze vybavení, odborné a metodické články.



NOVINKY a ZAJÍMAVOSTI v lezecké výbavě

Rafiki Rebolt

Lezecké kraťasy, v kterých vás nikdo nepřehlédne



Nový model lezeckých kraťasů, které se stejně dobře hodí pro bouldering i pro lezení s lanem.

Materiál (97 % bavlna, 3 % spandex) je příjemný na nošení.

Díky střihu neomezujícímu pohyb, atraktivnímu vzhledu a příjemně přizpůsobivé gumě v pase najdete kraťasy Rafiki Rebolt uplatnění i u dalších sportovců. K dostání i v modré barvě.

Infocena: 1290 Kč

www.rockpoint.cz

Etnia Jeans

Padnoucí lezecké džíny



Džínová varianta populárních a univerzálních dámských kalhot z dílny Rafiki. Jsou vyrobené z 98 % z bavlny, elastická příměs zajišťuje, že Etnia Jeans zůstávají vhodné pro širokou škálu činností. Hodí se pro běžné nošení a jako správné lezecké džíny se nezaleknou ani cesty na vápně nebo ostré žulové spáry. Široká bavlněná manžeta v pase a prověřený střih zajišťují, že se kalhoty přizpůsobí každé postavě.

Infocena: 1590 Kč

www.rockpoint.cz

Overboard Classic Backpack 30l

100% vodotěsný batoh

Batoh o objemu 30l chrání obsah před vodou, prachem a špínou a je ideální na vodní sporty i další outdoorové aktivity. Díky jedinečné bezešvé konstrukci a „roll top sealing“

systému je batoh 100% vodotěsný a vhodný i pro rychlé ponoření.

Na vodě plave. Nechybí polstrované ramenní popruhy, nastavitelný bederní i hrudní pás nebo reflexní prvky.

Infocena: 1750 Kč

www.boatpark.cz



Leatherman Skeletool RX

Lehkost, síla, odolnost



Multitool Leatherman Skeletool

RX váží pouhých 142 gramů, což ocení zejména horolezci,

ale i cestovatelé, kteří počítají každý gram navíc. Nůž se zubatou

čepelí lze snadno otevřít jednou rukou.

Tradiční multifunkční kleště doplňuje bit se šroubovákem a hrotem na vyražení skla,

otvírákem na láhve a praktickou karabinou.

Vztahuje se na něj záruka 25 let.

Infocena: 3790 Kč

www.leatherman.cz





Velikonoce v Labáku.
Foto Lukáš Bíba.

Martin „Džanglí“ Jungling –

 HONZA HARÁČ

 LUKÁŠ BÍBA A ZDENĚK SUCHÝ

S Martinem jsem se sešel čtyři dny po dvanácté – tedy 96 hodin po uzávěrcě tohoto čísla – a čekání se vyplatilo. Šlo o další setkání, kdy naproti vám sedí někdo, kdo na skalách leze „hrozné dardy“, a přitom se tváří, že to vlastně ani nestojí za řeč. Má přelezeno přes 270 boulderů za 8A a těžších, včetně devíti za 8B. Na laně má za sebou několik cest za 8C jak ve španělské Siuraně, tak ve Frankenjürě v Německu.

Jsi považovaný za všestranného lezce, minimálně co se týče dělení aktivit mezi lano a boulder...

Osobně se považuju za boulderistu, který sem tam vyrazí na lano. Dlouhou dobu jsem vyloženě boulderoval, ale poslední dva roky se snažím o střídání, protože dělat jen bouldering, to je „na palici“. Spousta kámošů na téhle specializaci vyhořela. Když je vyloženě zima, tak jenom boulderuju, když se oteplí, tak jedu s přítelkyní na lano, třeba do Labáku.

Donedávna ses věnoval stavění cest, jezdil jsi stavět i do zahraničí. Jak ses k tomu dostal?

Když se stavěla stěna Smíchoff, asi sedm let zpátky, tak jsem se tam dostal na brigádu a vypomáhal jsem tesařům s konstrukcí. Pak jsem pomáhal při provozu na recepci a časem mě začalo lákat si stavění zkusit. Seriózní stavění rozjeli Tom Mrázek, Olda Klapal, Vojta Vrzba a vzali mě do party. Hodně se objíždělo Rakousko a Německo, což fičí doteď, ale já z toho kolotoče před rokem vyskočil, protože už byl trochu moc hektický.

Kolik cest se dá za den postavit?

My jsme se drželi kolem sedmi, osmi cest. Hodně záleží, jestli stavíš z lana, anebo z plošiny. Někdy se dá cesta z lana postavit i rychleji, ale je to mnohem větší dřina, protože se musíš po laně dostat na horu i s chytý a dalším náradím. Cestou dolů pak dáváš chyty. Kroky ale

děláš shora dolů, a to není přirozené. Vymyslíš si třeba nějakou nohu, ale díváš se na ten krok z jiné perspektivy a dáš chyt jinam, než by bylo potřeba. Na laně můžeš samozřejmě stavět i odspodu nahoru, což je ale fyzicky náročnější.

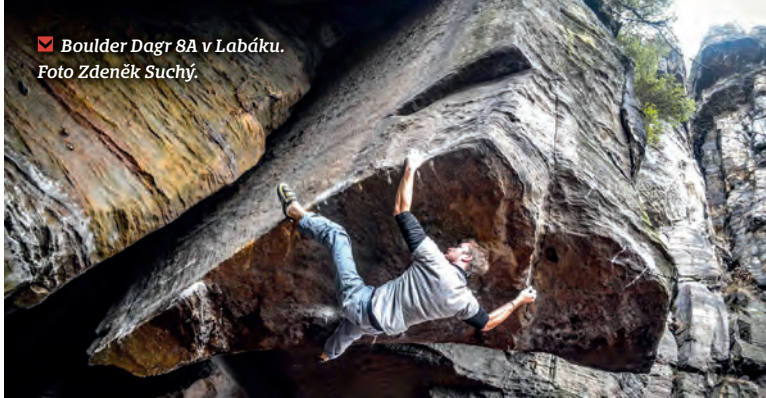
Narazil jsem na zajímavou informaci, že je trend obtížnost umělých stěn cest nadhodnocovat, aby měli návštěvníci dobrý pocit, že bouchají velká čísla. Co je na tom pravdy?

Je to tak a zdaleka se nejedná jen o Česko. Tohle nadhodnocování funguje i v Německu, Rakousku a všude jinde. Dokonce mám zkušenost, že některé stěny se chtějí trefit do prostoru mezi své konkurenty. Tedy, aby to nebylo moc lehké, ani moc těžké.

Ne, že by mi to vadilo, ale spousta začínajících lezců, kteří se ženou za čísly, to pak může odradit od lezení na skalách, kde se setkají s tvrdou realitou...

To je pravda. Obecně jsem s tímhle nadhodnocováním nikdy moc nesouhlasil, právě kvůli šoku, který pak lezci zažijou venku. Jde o obelhávání sebe sama. Na druhou stranu je provoz stěny podnikání jako každé jiné

✓ **Boulder Dagr 8A v Labáku.**
Foto Zdeněk Suchý.



✓ **Pumpník Xb na Modříně.** Foto Zdeněk Suchý.



✓ **Al Capone Xlb...velikonoční nadílka.** Foto Lukáš Biba.

boulderista, který dělá cesty na písku

a musí se uživit, k čemuž je potřeba určitá návštěvnost.

Tvým sponzorem je firma Rafiki. Jak ke spolupráci došlo a co od nich používáš?

Navázání spolupráce bylo docela jednoduché. Oslovil jsem je a domluvil si schůzku. Zjistili jsme, že máme podobné smýšlení, tak jsme si pláclí. Rafiki dělá hlavně oblečení a doplňky pro lezce, jako je magnézium. Jejich oblečení je při lezení pohodlné, protože mají dobré střihy, a navíc drží. Tak se mi líbí, že je to česká značka. Pamatuju si je už z dřívějších dob, potom měli takový útlum, několik let nebyli vidět, ale poslední dva roky se dostávají zase do popředí.

Jaký byl tvůj oblíbený charakter stavěných cest?

Athletické, po větších chytech, které jsou trochu dál od sebe. Na to spousta lidí prskala (smích), protože jsem docela vysoký (188 cm, pozn. autora), ale tak to bohužel je; nemůžeš vyhovět všem.

Stalo se ti, že jsi při stavění udělal nějakou chybu, na kterou se přišlo až při závodech?

Jo, stalo, a nejsem jediný (smích). V tom presu se to stane hned. Jednou se nám na Českém poháru v boulderingu povedlo nezavrtovat parádní velkou hadici a samozřejmě se s prvním závodníkem vytočila. Tohle není zase takový problém, označí to za technickou chybu a jde se na nový pokus. Horší bylo, když jsem jednou úplně zapomněl dodat chyt a zůstalo slepé místo, kde všichni popadali, a to holt dává výsledek. Pak je z toho krásný závod, ze kterého mají všichni radost a pěkné vzpomínky (smích).

Kdesi jsem četl, že by tě lákal nějaký dlouhý výjezd, třeba na půl roku...

Dřív jsem přemýšlel nad USA, ale to se nějak nepovedlo. Na půl roku nebo na rok se to možná už ani nepovede. Teď v červenci ale jedeme na měsíc do Jihoafrické republiky, do boulderové oblasti Rocklands, což byl můj velký sen.

Děláš i cesty na skalách?

Minulý rok jsem se přichomýtnul k vrtání cesty na Drábkách, kterou dělal Míra Sameš a Tomáš Zákora. Ale opravdu jen přichomýtnul, protože jsem nedal jediný borhák. Pár cest mám pak udělaných v Labáku. V létě jsem měl možnost být součástí party super lezců, která udělala novou cestu Teamwork v Teplických skalách. Tohle byl perfektní počín s úžasnými zážitky.

A ty mi říkáš, že nejsi všestranný (smích). Vždyť tohle je zase úplně jiný sport...

Ještě loni mě ani nenapadlo, že se k něčemu takovému dostanu. Lidi se mě ptali, jestli bych nešel dělat cestu ven, ale mě to nelákalo, protože se obecně docela bojím. Ale pak jsem se najednou octnul pod skálou s háčky a kladivem a byl vyhnáný větou: „Jdi!“ Nakonec přišlo zjištění, že stavění je neskutečná zábava. Sice se bojíš, ale vždycky jde o perfektní zážitek. Tím to začalo a několik výjezdů jsem jel do Labáku jen s vrtačkou a úmyslem dělat cesty, při kterých se „vybojím“ na háčcích.

Díky za povídání a ať ti to v Africe padá! ✕



✓ Správné spojení tlumiče pádu s kombinovaným úvazkem.

Vhodné vybavení

Používejte jen certifikované vybavení (helmu, sedák, prsák, tlumič pádu, smyčky i karabiny)! Pro začátek doručujeme celotělový nebo kombinovaný úvazek (sedací a hrudní úvazek spojený pevnostní smyčkou, tzv. alpské navázání). Lezte s helmou. Chráníte si hlavu v případě vašeho pádu, ale i pádu kamení či výstroje někoho nad vámi. Tlumič pádu používejte už jenom párací. Ty lanové neboli destičkové už vyřadte nebo si je vůbec nepůjčujte. Nepoužívejte opotřeбенé nebo poškozené vybavení. Seznamte se s výstrojí. Čtěte návody. Před nástupem proveďte vzájemnou kontrolu správného oblečení a zapnutí úvazku, včetně jeho spojení s tlumičem pádu. Věnujte navazování dostatečnou péči. Važte přehledné a čitelné uzly, které se dobře kontrolují. Ke spojení tlumiče a sedáku nepoužívejte nikdy karabinu, ani šroubovací, pokud v návodu není uvedeno jinak.

Poprvé na feratě

 TÝM SVĚTA OUTDOORU

Lezení zajištěných cest je pořád populárnější. Chtěli byste to tedy vyzkoušet, a víte, jak na to? Sestavili jsme pro vás několik rad a tipů jak začít a vyhnout se školáckým chybám.

Před tím, než vyrazíte na feratu, zkontrolujte si, že máte:

- Vhodnou feratu (např. obtížnost B podle Schallovy stupnice)
- Nákras a popis feraty včetně přístupu, sestupu a parkování
- Vhodné vybavení
- Pěkné počasí (pozor i na vedro!)

Jak vybrat vhodnou feratu

Začít s lezením zajištěných cest můžete klidně i v Česku. Feraty už u nás rostou jako houby po dešti. Inspirujte se na stranách 4 a 5 tohoto speciálu. Podrobné popisy najdete na www.Pohora.cz/feraty. Pro začátek doporučujeme nižší obtížnost, např. B, a pak postupně přidávat obtížnější a delší.

Nákres a manuál na zajištěnou cestu

Nákresu feraty nebo cesty se říká také „topo“. Správné topo by mělo obsahovat údaje, jako je obtížnost, a to i jednotlivých úseků, délku cesty, nástup, sestup včetně vzdálenosti, odhadovaný čas na přeлезení, orientaci, převýšení, přístup a situační mapu včetně doporučeného parkování, GPS souřadnice a třeba i druh horniny. Topo si buď vytisknete, nebo uložíte do svého chytrého mobilu.

Když vám to nejde podle vašich představ

V případě, že postupujete pomalu a někdo vás předbíhá, myslíte především na vlastní bezpečnost. Vždycky zůstávejte zajištěni! Nedo-volte, aby vám někdo manipuloval s vašimi karabinami. Snažte se společně domluvit na bezpečném místě, kde si vyměníte pořadí, nejlíp na nějaké polici nebo v jednoduchém terénu. V případě, že se necítíte komfortně, nechte se zajistit lanem. Nebojte se odpočívat a k odsednutí používejte oko přímo na tlumiči pádu, které je k tomu určené. Kvalitní rukavice vám ušetří také spousty sil, a někdy i bolesti. Pokud byste radši poprvé na feratu vyrazili pod odborným dozorem, můžou vás provést i zkušenější vůdci. **✗**

i TŘI ZLATÁ PRAVIDLA

- **Buďte na feratě vždy zajištěni, a to i v lehkém terénu.**
- **Dodržujte dostatečné rozestupy.**
- **Používejte správné a certifikované vybavení.**



TIP: S opravdu správným a efektivním jištěním a pohybem na zajištěných cestách s dětmi vám poradí horští vůdci. Začít s nimi můžete třeba na feratách v Česku. Seznam horských vůdců najdete na www.horskyvudce.com

Jištění lanem

Lano používejte jenom k zajištění vašeho svěřence jako druholezce. Pro spojení lana a úvazku použijte osmičkový uzel s pojistkou.

I přesto, že používáte k dojištění dítěte lano, trvejte na současném používání feratového setu. Nedělejte s lanem dlouhé úseky. Radši volte kratší pasáže tak, abyste dítě měli pod kontrolou, a mohli tak udržovat vizuální kontakt.

V kolmých úsecích postupujte po feratě jako prvolezec, zajištění pomocí feratového setu. Tam, kde dochází ke změně směru, procvakněte jisticí lano do karabiny nebo do expresky. Dítě mezitím čeká zajištěno feratovým setem na stanovišti, a případně pomáhá podávat lano.

Na příhodném místě (nejlépe tam, kde se dá dobře stát) se zajištěte a vytvořte stanoviště, odkud malého svěřence dobírejte (jistěte). Buď za pomoci jisticího kyblíku (s „reverso“ módem), nebo HMS karabiny a polovičního lodního uzlu.

Během výstupu malý horolezec vybírá případné mezijištění (zanechané karabiny) a bere ho s sebou. Hlavní funkcí jisticího lana je zamezení pádu. Další funkcí je samozřejmě zvýšení pocitu jistoty. Navíc se lano může hodit na slanění nebo zajištění úseků, kde už není natažené ocelové lano.

Co dál?

Další tipy na jištění a pohyb po zajištěných cestách najdete na straně 8 Lezeckého světa. **X**

i UPOZORNĚNÍ

Feraty, stejně jako podobné vertikální aktivity, nejsou stoprocentně bezpečné. Ale s průvodcem nebo poučeným rodičem může být toto riziko minimální. Pro lezení s dětmi je používání lana a jejich zajišťování (společně s tlumičem pádu) velmi důležité (doporučené je lano jednoduché nebo poloviční, délka 10 – 20 m).

Na feratu s dětmi? Žádný problém!

VOJTĚCH DVOŘÁK

Chystáte se na via ferratu s dětmi? Přečtěte si několik rad a tipů pro bezpečnější a snadnější absolvování zajištěné cesty s malými horolezci. Na zajištěné cesty u nás nebo v zahraničí vyrazte vybavení a poučení.

Proč s dětmi vyrazit na zajištěné cesty?

Absolvování zajištěných cest s dětmi může být pro všechny zábavou a zároveň objevováním nového – vertikálního světa. Příroda, kramle a stupně, žebříky a skalní prostředí jsou skvělým hřištěm a učí děti novým pohybovým návykům.

Před tím, než vyrazíte na feratu, zvažte následující body:

- Vyspělost vašich svěřenců
- Jejich fyzickou a mentální zralost
- Výběr vhodné feraty
- Vhodné vybavení (pro děti vždy: helma a celotělový nebo kombinovaný úvazek)
- Pěkné počasí (pozor i na vedro!)
- Počet dětí vs. doprovod

Několik tipů pro feraty s dětmi

Vyberte nejlépe takovou via ferratu, kterou dobře znáte. Nejvhodnější je túra s únikovými a odpočinkovými místy. Zkontrolujte počasí a jeho předpověď pro danou oblast.

Před nástupem na začátku feraty jasné a zřetelně vysvětlete a prakticky ukažte bezpečnostní prvky a základní pravidla postupu (rozestupy, cvakání).

Buďte dostatečně vybavení: důležitá je vhodná obuv, technické vybavení (sedák, tlumič pádu, helma, lano a karabiny ...). Nezapomeňte na dostatek vody a jídla.

**Výstaviště
Praha Letňany**

1. 6. – 13. 8. 2017

Největší prodejní Výstava stanů a vybavení do přírody

Nejširší nabídka turistického a outdoorového vybavení na jednom místě!



- 150 outdoorových značek na ploše 10 500 m²
- Nejvíce stanů, kempingového nábytku, spacáků, karimatek, outdoorového oblečení a obuvi, batohů, doplňků ... na jednom místě
- 320 postavených stanů – turistických, expedičních a rodinných

- Spacákové ležení – testování spacáků a karimatek
- Velké **VÝSTAVNÍ SLEVY**, dárky k nákupu
- Soutěž o skvělé ceny za 1 000 000 Kč
- Zkušený personál, dobrá dostupnost, vstup a parkování **ZDARMA**

www.vystavastanu.cz

www.4camping.cz

Výrobci horolezeckého vybavení včetně českého výrobce Singing Rock, kteří mají ve své nabídce tlumiče pádu pro lezení na feratách, netrpělivě čekají na finální verzi nové normy EN 958. Jejich vývojáři mají v šuplících připravené vzorky tlumičů, které tuto normu, respektive její návrh, splňují už nyní. Co tedy změna přinese?



✎ Nikola Sudová, Postalmkamm Klettersteig (D), Rakousko. Foto Mírek Matějka.

Větší bezpečnost s novou normou EN 958?

✍ REDAKCE SVĚTA OUTDOORU A SINGING ROCK 📷 ARCHIV SINGING ROCK

Co nová norma znamená pro výrobce?

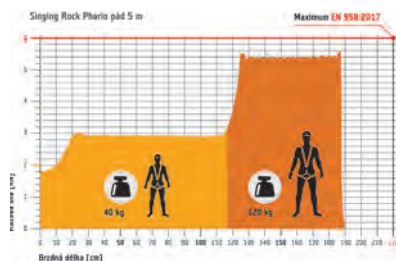
Tlumiče pádu pro lezení zajištěných cest musí splňovat tuto novou normu. Výrobci a jejich výrobky musí podstoupit nové testování. Někteří výrobci museli vyzkoušet nové materiály a nové technologické postupy.

Měli byste vědět

V nové normě se budou pravděpodobně řešit i tlumiče pádu vyrobené podle starší normy. V návrhu se uvádí, že výrobky podle EN 958:2011 by se mohly prodávat ještě dva roky po zavedení nové normy.

Co to všechno znamená pro „železolezce“?

- Feratisté by se měli dočkat většího rozsahu hmotnosti uživatele, a to od 40 do 120 kg. Přesto se obecně doporučuje děti a lezce na samém okraji hmotnostního limitu dojíždět lanem.
- Rázová síla při 40 kg hmotnosti lezce by měla být menší než 3,5 kN a při hmotnosti lezce 120 kg by se měla vejít pod úroveň 6 kN.
- Dál nově přibyl testování za mokra. Při hmotnosti 120 kg a mokrému tlumiči nesmí rázová síla přesáhnout 8 kN.
- Délka pádu během testování je 5 m (zůstává), ale brzdná dráha se prodloužila na 2,2 m.
- Zvýšila se statická pevnost elastických lanyardů po vypáráni z 9 kN na 12 kN.
- A také se navýšila statická pevnost vypáraného tlumiče po vypáráni na 15 kN. To znamená, že po úplném vypáráni tlumiče pádu musí tlumič ještě vydržet statické zatížení 15 kN!
- Zároveň se nově testuje cyklická odolnost na opotřebení elastických popruhů.



✎ Přehledný graf rázové síly tlumičů pádu Singing Rock podle normy EN 958-2017.

vertikální aktivity. Představila například tlumič pádu Singing Rock Phario, který je určený pro všechny feratové uživatele, děti i dospělé o hmotnosti 40 – 120 kg s indikátorem pádu, který vám na první pohled řekne, jestli byl tlumič už aktivován, a je tak potřeba ho vyměnit.



✎ Tlumič pádu Singing Rock Phario.

A co děti? Mají si kde hrát?

Někteří výrobci uvádějí, že jejich tlumiče pádu funguje například už od 25 kg, přesto doporučují jištění lanem v exponovaném nebo jinak obtížném terénu. ✕

i SINGING ROCK

Firma byla založena v roce 1992 a během svého fungování se postupně vypracovala na jednoho z předních světových výrobců lezeckého vybavení. Její sídlo leží v podhůří Krkonoš, poblíž Českého ráje, kde se nacházejí úchvatné pískovcové věže, které jsou ideálním prostředím pro testování jejich výrobků. Většina ze zaměstnanců jsou lezci a společně s podporovanými lezci a výškovými experty testují a zlepšují lezecké vybavení včetně toho, určeného pro lezení zajištěných cest tzv. via ferrat.

Čili nová norma, kterou budou muset splňovat nové tlumiče pádu určené pro lezení na via ferratách, by měla uživatelům přinést větší bezpečnost. Firma Singing Rock pečlivě sleduje kromě nové normy, kterou budou jejich tlumiče splňovat, i trendy v tomto druhu

Ferátové must have Vybavení na feraty

VOJTECH DVOŘÁK
NATÁLIE ŠÍROVÁ

Lezení zajištěných cest je aktivita s určitou mírou rizika. K absolutní bezpečnosti se snažíme přiblížit kromě kvalitní přípravy a zvládnutí techniky lezení i pomocí používání certifikovaného vybavení. Vytvořili jsme pro vás redakční „seznam vybavení“ pro lezce zajištěných cest na čtyřech různých úrovních. Jedná se jen o doporučené vybavení. Berte to tedy třeba jako inspiraci k pořízení dalšího vybavení na železné cesty.

ZAČÁTEČNÍK

S jakým vybavením začít?

Pro začátek toho opravdu nepotřebujete moc. Doporučujeme celotělový úvazek. V případě pádu vás udrží ve zpřímené poloze a jednoduše se spojuje s tlumičem pádu. Bez helmy na feratu nechodte, ve vertikálách není pád kamení nic neobvyklého. Tlumič pádu doporučujeme párací. Starý lanový typ radši vůbec nepoužívejte. Pro odsednutí do tlumiče pádu si pořiďte nejlépe twist-lock karabinu. Pak už vám stačí jenom rukavice, budou chránit vaše ruce před volnými dráty, které můžou čouhat z pramenu ocelového lana a také se vám v nich bude lano líp držet. Lékárníčka a nabitý mobil s patřičnými telefonními čísly by na vašich vertikálních dobrodružstvích NIKDY neměly chybět. Dál se hodí mít nákras feraty pro plánování přestávek a zvolení dobré taktiky. A taky čelovku. Při nákupu vybavení se seznamte s návody na použití. Dozvíte se v nich, kdy dané vybavení vyřadit a příklady správného a nevhodného používání.

POKROČILÝ

Co dokoupit, když vás to opravdu chytne?

Už máte za sebou víc zajištěných cest a lezete pořád líp a líp. Láká vás to do delších cest a do větší obtížnosti. Rozšířený seznam vybavení by měl uspokojit vaše choutky. Pravděpodobně už budete ti, kteří skupinku povedou nebo budou mít na starosti začátečníky. Proto byste si měli dokoupit poloviční nebo jednoduché lano o délce

10 – 20 metrů pro jištění druholezce nebo pro řešení nouzových situací. A aspoň dvě karabiny. Jednu na odsednutí do tlumiče a druhou, nejlíp HMS, pro jištění polovičním lodním uzlem.

XP

S feratami to myslíte vážně

Jednoduchý popruhový sedák jste vyměnili za lezecký. Pomocí více karabin a smyček včetně prusůk bez problému zvládnete i dojištění opravdu otrěseného kolegy nebo i jednoduchou záchranu. Nouzový balíček může obsahovat kladku, Tibloc, extra prusík a nožík. Proč dva tlumiče pádu? Budte profík a mějte na těžkých ferátách jeden tlumič navíc pro případ pádu! S novým pak líp zvládnete feratu dolézt nebo sestoupit.

FAMILY PACK

Na feraty s dětmi

Pro lezení s dětmi důrazně doporučujeme používat celotělové nebo kombinované úvazky a helmu. Dojišťování lanem je víc než vhodné. Používat můžete třeba instantní jisticí balíček Edelrid Via Ferrata Belay Kit II, 15m. Pro motivaci přidejte do kapsy i nějakou sladkou odměnu.

Upozornění: Vhodné boty, oblečení, batoh s pitím a svačinkou a další vybavení nechávejte na vašem uvážení.

CREATIVE TECHNOLOGY

OHM

Sbohem pytle s pískem, vítěj OHM!

Novinka Edelrid OHM umožňuje jištění těžšího spolulezce, aniž byste ztratili půdu pod nohama.



ZAČÁTEČNÍK

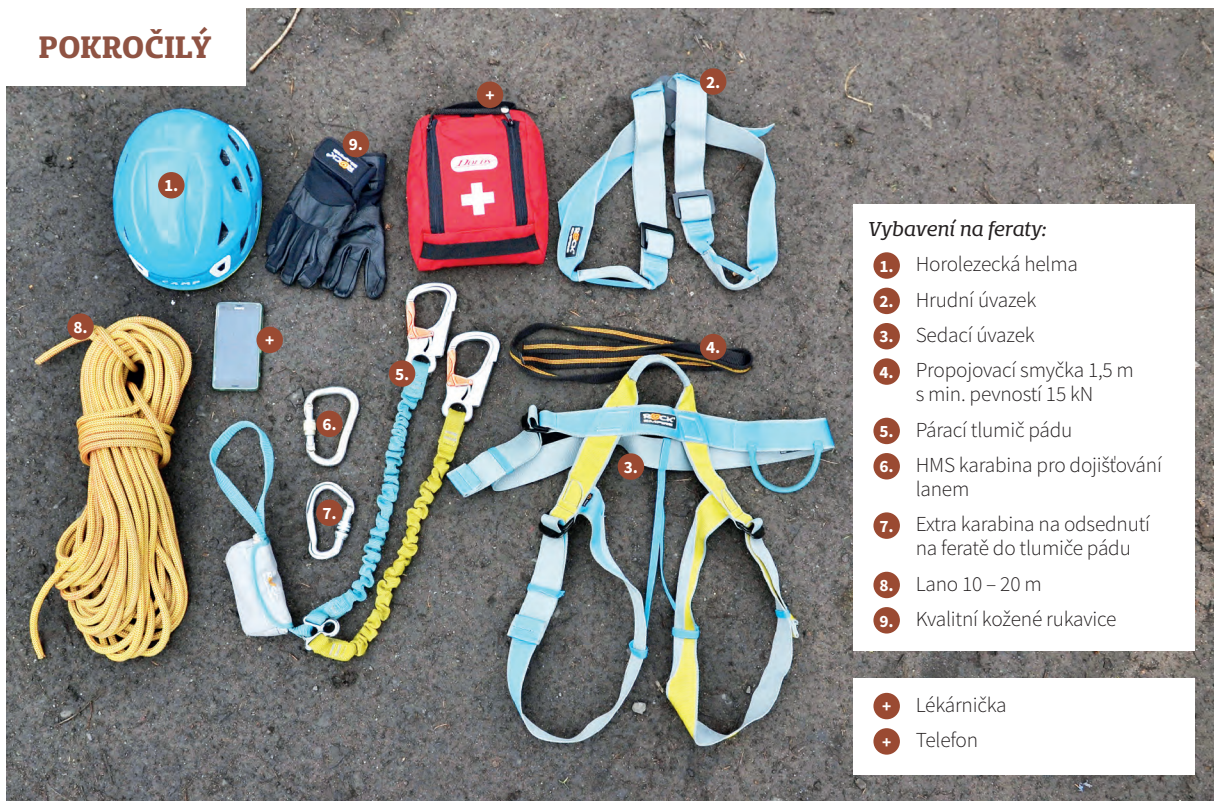


Vybavení na feraty:

1. Horolezecká helma
2. Celotělový nebo kombinovaný úvazek
3. Kvalitní kožené rukavice
4. Párací tlumič pádu
5. Extra karabina pro odsednutí na feratě do tlumiče pádu

- + Lékárníčka
- + Telefon

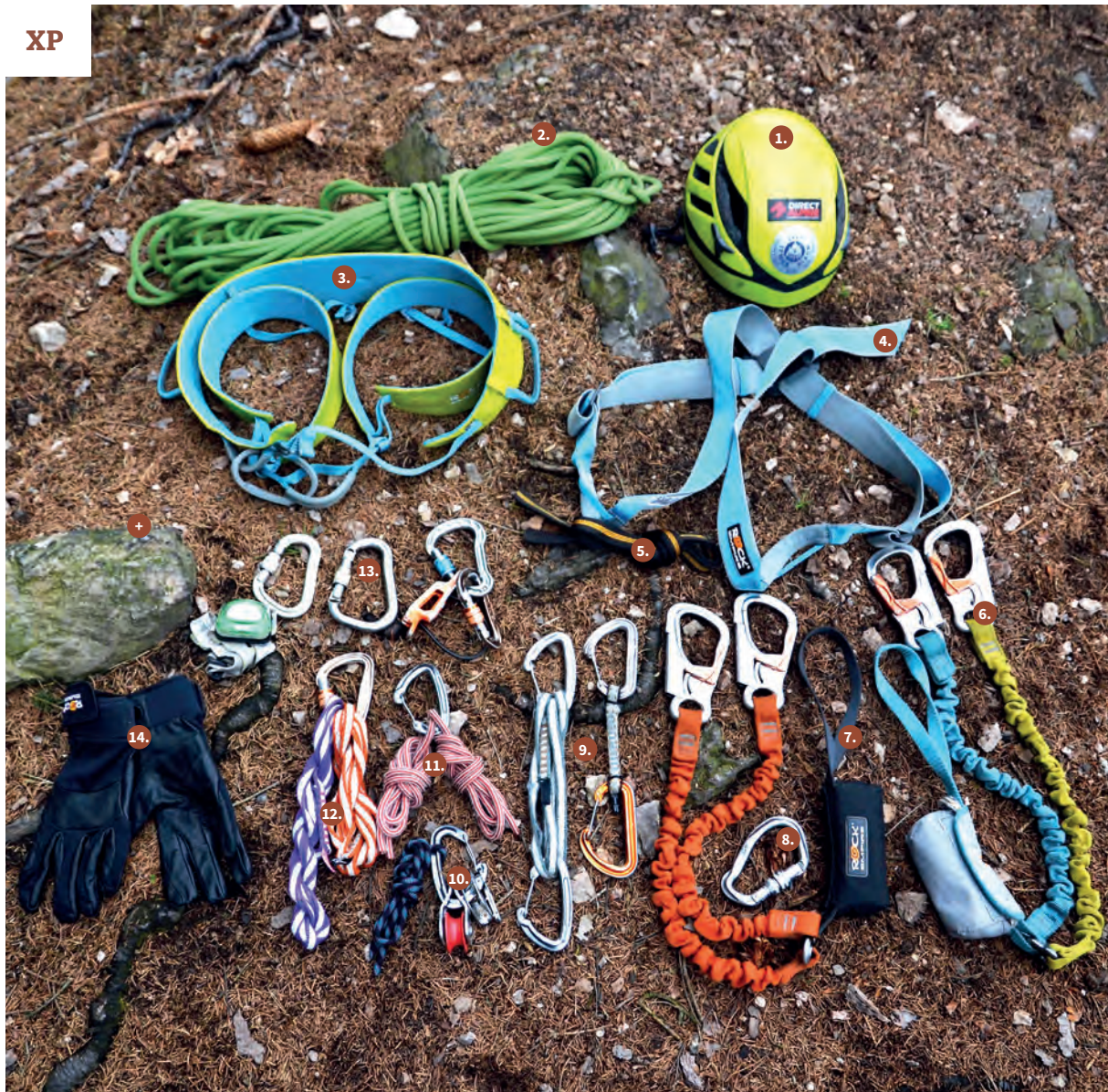
POKROČILÝ



Vybavení na feraty:

1. Horolezecká helma
2. Hrudní úvazek
3. Sedací úvazek
4. Propojovací smyčka 1,5 m s min. pevností 15 kN
5. Párací tlumič pádu
6. HMS karabina pro dojišťování lanem
7. Extra karabina na odsednutí na feratě do tlumiče pádu
8. Lano 10 – 20 m
9. Kvalitní kožené rukavice

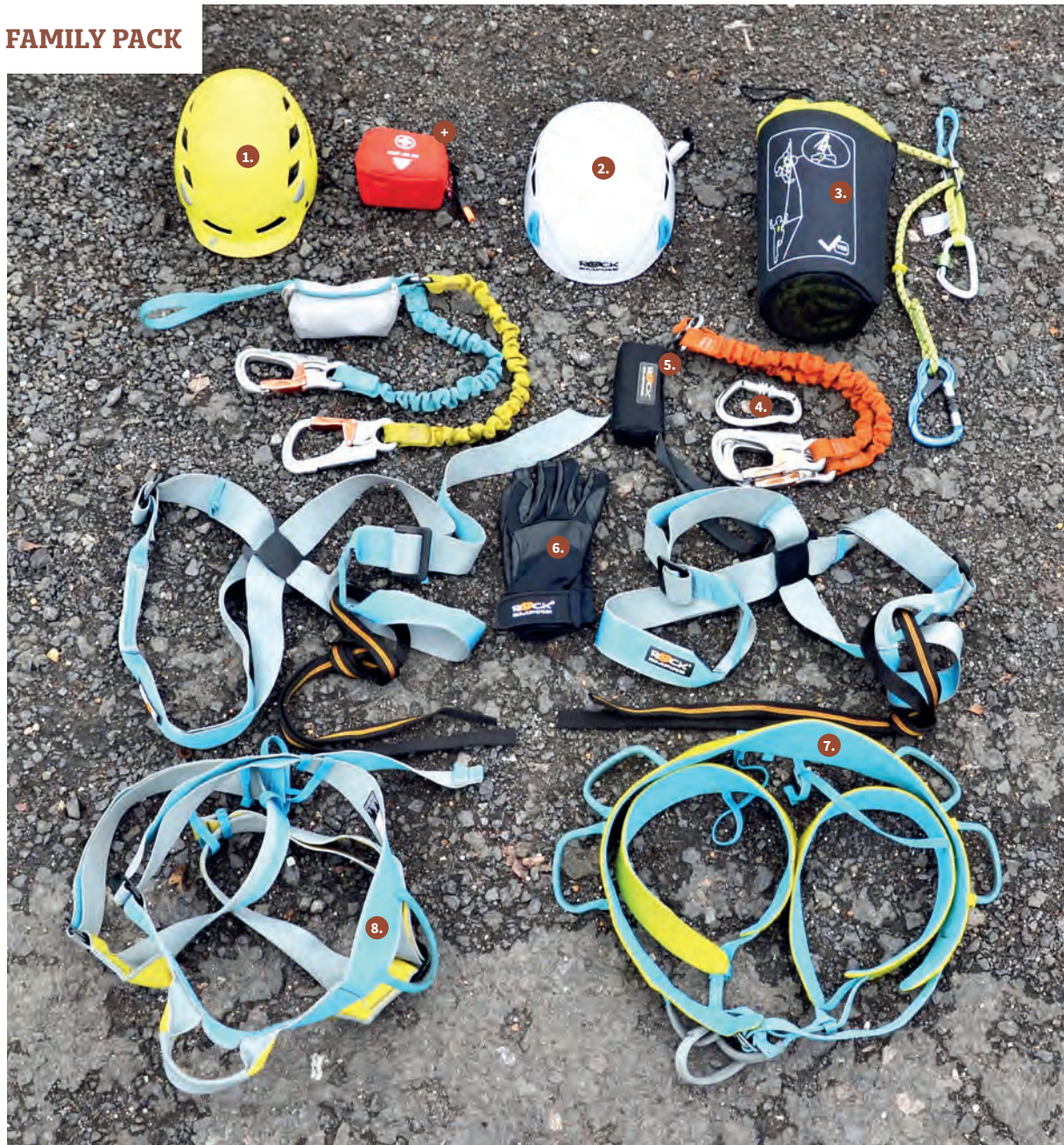
- + Lékárníčka
- + Telefon



Vybavení na feraty:

- | | |
|--|---|
| 1. Lehká a dobře odvětraná horolezecká helma | 10. Nouzové vybavení: kladka, extra prusík, Tibloc, nožič |
| 2. Lano na dojištění a záchranu | 11. Prusíky: 2x 1,5 m, průměr 6 mm |
| 3. Sedací úvazek | 12. Sada šitých smyček |
| 4. Hrudní úvazek | 13. HMS karabiny pro dojišťování lanem, jisticí kyblík |
| 5. Propojovací smyčka 1,5 m s min. pevností 15 kN | 14. Kvalitní kožené rukavice |
| 6. Párací tlumič pádu I | |
| 7. Párací tlumič pádu II (záložní do batohu) | + Lékárníčka |
| 8. Extra karabina na odsednutí na feratě do tlumiče pádu | + Telefon |
| 9. Alpská expreska z 60 cm smyčky + klasická expreska | + Čelovka |

FAMILY PACK



Vybavení na feraty:

- | | |
|--|---|
| 1. Dětská horolezecká helma | 7. Sedací úvazek + propojovací smyčka + hrudní úvazek |
| 2. Horolezecká helma | 8. Sedací úvazek + propojovací smyčka + hrudní úvazek
nebo celotělový dětský úvazek + párací tlumič pádu
pro malého horolezce |
| 3. Edelrid Via Ferrata Belay Kit II, 15 m
(var. lano s HMS karabinou) | |
| 4. Extra karabina na odsednutí na feratě do tlumiče pádu | |
| 5. Párací tlumič pádu | + Lékárnička |
| 6. Kvalitní kožené rukavice | + Telefon |



▲ Vertikály v Solné komoře. Foto Marie Lollok Klementová.

Nejlepší feratové oblasti v Alpách

Oslovili jsme kamarády a kolegy z redakce, aby nám doporučili svou nejoblíbenější feratovou oblast. Inspirujte se našimi tipy na vyhlášené feratové oblasti!

Feratová klasika v Solné komoře

✍ MARIE LOLLOK KLEMENTOVÁ, HORSKÁ PRŮVODKYNĚ UIMLA

Solná komora je absolutní feratová klasika. Úplní začátečníci si trénují potřebné dovednosti například na feratě v Obertraunu, drsní rafani míří většinou na dlouhou feratu Echernwand (D). Mezi ty nejoblíbenější, které zároveň doporučuju, patří Drachenwand (C/D), Postalmklamm (D) nebo „Sisi“ Loser (D, de facto už leží v Totes Gebirge, ale je to pořád v příjemném dosahu). Rozhodně nebudete zklamáni ani např. sportovní Laserer Alpin Klettersteig (C). Na své si v této oblasti přijde opravdu každý – můžete si vybírat z kratších cest a zvládnete za den vylézt dvě až tři, nebo si zvolit jednu dlouhou, celodenní. Nástupy na feraty nejsou dlouhé. Celá oblast je hodně frekventovaná, což má řadu výhod,

například velký výběr ubytování v zajímavých cenových relacích. Při špatném počasí se navíc můžete smočit v termálních lázních v Bad Ischlu nebo navštívit solné doly Salzwelten v Hallstattu (UNESCO).

Solná komora (Salzkammergut)

Země: Rakousko

Vzdálenost z Prahy: 350 km (Bad Ischl)

Parkování: bez problémů skoro kdekoli u nástupů na zajištěné cesty, většinou zdarma

Počet cest: asi 20

Obtížnost: A – E



▲ Po dolezení feraty Hans von Haid se dostanete na náhorní plošinu Raxalpe. Foto Katka Smolová.

Víkendový výpad do Raxalpe

✍ KATKA SMOLOVÁ, ŠÉFREDAKTORKA HEDVABNASTEZKA.CZ

Oblast je velmi vhodná zejména pro začátečníky, kteří chtějí vyzkoušet pohyb na feratách poprvé. Je tu spousta snazších a ne příliš exponovaných cest, například Eselsteinstieg (A – B), Petr Jokl Steig (A/B) či Kaisersteig (A/B). Pokročilejším a zkušenějším lezcům můžu doporučit nejtěžší cestu v oblasti, vedoucí ve stěně Preiner Wand. Ferata se jmenuje Hans von Haid Klettersteig (B – C/D) a končí u krásného vrcholového kříže. Ráno si přivstaňte, protože později tu hlavně za hezkého počasí bývá hodně lidí. Po výstupu dojdete až na chatu Karl-Ludwig Haus a pochutnejte si na trhanci s jablečným kompotem! Lezci tu ocení také velký počet zajištěných vícedélkových cest. Vzhledem k blízkosti od Brna se připravte na to, že tu potkáte spoustu dalších Čechů na víkendovém výjezdu.

Raxalpe

Země: Rakousko

Vzdálenost z Prahy: asi 420 km (z Brna jen 230 km)

Parkování: Více možností, např. v Prein an der Rax či Reichenau an der Rax

Počet cest: najdete tu asi 10 cest

Obtížnost: A – C/D

Náročná zajištěná cesta pod Ortlerem



VOJTĚCH DVOŘÁK, ŠÉFREDAKTOR SVETOUTDOORU.CZ

Na východ orientovaná ferata Tabaretta klstg., též známá jako Ortler ferata, s převýšením 500 metrů není vycházkou na odpoledne. Na dosah legendární severní stěny Ortleru se budete cítit jako ve velké stěně. Čistě „přírodní“ ferata bez umělých stupňů prověří vaše paže a kuráž. Tento skvost můžete ještě dozdobit výstupem na samotný vrchol Ortleru (3905 m). Nástupním místem může být malebné městečko Solda (1900 m) nebo chata Tabaretta Hütte (2556 m), a ušetříte tak dvouhodinový nástup. Po vylezení feraty se osvěžte na chatě Payer Hütte ve výšce 3029 m, která je pojmenována po malíři a polárníkovi původem z Teplic Juliu Payerovi.

Ortler

Země: Itálie

Vzdálenost z Prahy: 760 km

Parkování: u lanovky K2 2350 m, Langenstein – Seggiovía Orso

Počet cest: 1

Obtížnost: C, C/D, jedno místo E



▣ Ferata Tabaretta vedoucí na Ortler. Foto Vojtěch Dvořák.

Feratové tipy v Julských Alpách



MICHAELA GLADIŠOVÁ, ŠÉFREDAKTORKA SVETBEHU.CZ



▣ Vrcholový hřeben na Triglav, Julské Alpy. Foto Natálie Šírová.

TIP: Podrobné popisy ferat najdete na www.Pohora.cz/feraty. Podrobné nákresy a popisy cest v němčině na www.bergsteigen.com nebo www.klettersteig.de.

V oblasti Triglavského národního parku je nespočet krásných cest a vrcholů, které stojí za to si vylézt. Za nejhezčí považují feratu (C/D) na Prisojnik (2547 m), kde na vrchol prolézáte skrz obrovské skalní okno nebo zajímavý exponovaný komín. Cesta ze sedla Vršič (1611 m) zabere i se sestupem 8 – 9 hodin. Oblíbeným cílem je nejvyšší vrchol Slovinska, Triglav (2864 m), na který se dá vystoupit z několika stran. Zajímavá je Bambergova Pot (B – C) ze sedla Luknja, snadnější variantou je Tominšekova cesta (A – B). Hřebenová ferata (B), vedoucí na vrchol přes Malý Triglav, je nádherná, ale v sezoně je to asi nejvytíženější cesta Slovinska a půjdete prakticky ve frontě. Pokud chcete klid bez turistů, doporučuji vrchol Rjavina, který nabídne hezkou, míň náročnou feratu (B – C), kde budete skoro sami. Oblast bych doporučila těm, kteří už mají zkušenosti. Cesty bývají dobře a bezpečně zajištěné, ale jejich obtížnost je zvýšená kvůli délce. Výstup a sestup je u většiny celodenní túrou.

Julské Alpy

Země: Slovinsko

Vzdálenost z Prahy: 600 km

Parkování: většinou bez problémů a neplacené, v sezoně bývají parkoviště přeplněná

Počet cest: asi 50

Obtížnost: B – D

Přechod masivu Brenta

MARIE LOLLOK KLEMENTOVÁ,
HORSKÁ PRŮVODKYNĚ UIMLA

Proč jet kvůli několika málo feratům až na Brentu? Protože přechod masivu Brenty po feratách patří k tomu nejúžasnějšímu, co vám může svět zajištěných cest nabídnout. Pohoří už nespadá pod Dolomity, ale velmi silně je připomíná. Najdete tu stovky skalních štíhlých věží a strmých štítů. Zapomeňte na hvězdicové výlety a přejděte legendární zajištěnou cestu Via dell Bocchette (B – C) od severu na jih. Bez nadsázky se dá říct, že se jedná o jednu z nejznámějších ferat Evropy, ne-li na světě. Oblast je vhodná pro ty, kteří už mají s pohybem ve vertikálách zkušenosti, po celou dobu se budete pohybovat ve výškách kolem 2500 – 3000 metrů. Přespává se na horských chatách, ideální doba je od července do půlky září.

Brenta

Země: Itálie

Vzdálenost z Prahy: 750 km
(Madonna di Campiglio)

Parkování: u Madonny di Campiglio odbočte k lanovce vedoucí k Passo del Grotte a pokračujte dál lesem, kolem golfového hřiště (zdarma), případně parkoviště Passo Carlo magno (5 €/den).

Počet cest: do 10

Obtížnost: B – C



▲ Legendární Via dell Bocchette přechází masiv Brenty. Foto Marie Lollok Klementová.

TIP: V katalogu 511 ferat na Pohora.cz můžete pohodlně filtrovat podle země, oblasti, obtížnosti nebo délky.



Po stopách první světové války v Dolomitech

MARIE LOLLOK KLEMENTOVÁ, HORSKÁ PRŮVODKYNĚ UIMLA



▲ Výhledy na Tre Cime na feratě v Dolomitech. Foto Marie Lollok Klementová.

Zajištěné cesty v Dolomitech jsou nerozlučně spjaty s první světovou válkou. Právě díky zákopům a štolám, vybudovaným před sto lety, jsou dnes Dolomity prošívané zajištěnými cestami a čelovka v batohu je absolutní nutností. Dolomity jsou tak rozsáhlé, že jedna výprava nebude rozhodně stačit. Pro přejíždění se rozhodně hodí i auto. Nevynechejte klasiku – nepřehlédnutelné skalní zuby Tre Cime, za jeden den stihnete vylézt na blízký Toblinger Knoten (C/D) a projít zpátky zajištěnými tunely (C) v Paternkofelu, obě cesty nejsou technicky náročné. Nejobtížnější zajištěnou cestou celých Dolomit je via ferrata Cesare Peiazzetta (D) vedoucí na třítisícovku Piz Boe. A v neposlední řadě si na seznam připište i výstup na Tofana di Mezo zajištěnou cestou Guiseppe Olivieri a Punta Anna (D). Ideální období je od července do září, babí léto je tady i pastvou pro fotografy.

Dolomity

Země: Itálie

Vzdálenost z Prahy: 640 km (Cortina d'Ampezzo)

Parkování: bez problémů u nástupů na turistické trasy i pod feraty, výjimečně placené, většinou zdarma

Počet cest: 35

Obtížnost: A – E

Hravě feraty nad jezerem Lago di Garda

✍ NATÁLIE ŠÍROVÁ, ŠÉFREDAKTORKA SVĚTA OUTDOORU

Sluncem prohřáté vápencové stěny v okolí Lago di Garda jsou rájem pro milovníky lezení a zajištěných cest. Lehké feraty vedou na hrad nad městečkem Riva del Garda (A – B) nebo na vrcholek Monte Colodri (B/C) s úchvatným výhledem na jezero Garda. Najdou se tu ale i cesty pro fajnšmekry. Jednou z nich je ferata Via dell' Amicizia (B/C), která šplhá po vzdušných žebřících (dlouhých až 70 m) strmě nad hladinou jezera na vrchol S. A. T. (1246 m). K obtížnějším patří i zajištěná cesta pojmenovaná po revolucionáři Che Guevara (B/C), která překonává několik stovek výškových metrů ve skalním masivu nad městečkem Pietramurata. Ferata Rio Sallagoni (C) vede hravě po kramlích úzkou soutěskou řeky a přes dva lanové mosty až k hradu Drena. Starými tunely z první světové války procházejí lehké feraty Maria Foletti (B) a Fausto Susatti (B), vedoucí na vrcholek Cima Capi (927 m), na kterých si určitě nezapomeňte čelovku! Nejtěžší feratou v celé Itálii je Rino Pisetta (E), vedoucí vzdušnými pasážemi v kolmé stěně nad městečkem Sarche.



📍 Ferata Via dell' Amicizia na vrcholek S. A. T. nad jezerem Lago di Garda. Foto Natálie Šírová.

Lago di Garda

Země: Itálie

Vzdálenost z Prahy: 800 km

Parkování: zdarma pod nástupem, v sezoně vyrazte brzy

Počet cest: asi 15

Obtížnost: B – E



📍 Vzdušná ferata Daubenhorn ve Švýcarsku. Foto Jakub Cejpek, www.cejpek.com.

Nejdelší švýcarská ferata pod Daubehornem

✍ JAKUB CEJPEK, FOTOGRAF A HORSKÝ PRŮVODCE UIMLA, ČLEN ROCK POINT TEAMU

Lázeňské městečko Leukerbad ve švýcarském Wallisu nabízí nejen léčivé prameny a promenády s kulisou horských velikanů, ale i zajištěné cesty v jejich stěnách. Daubenhorn Klettersteig (D) je s dvěma kilometry lezení nejdelší zajištěnou cestou Švýcarska a fun-ferata Erlebnisklettersteig Gemmi (C) u horní stanice lanovky dost možná nejzábavnější. Kromě krásných zážitků si na nich také můžete dát do těla! Pokud vám nebude stačit tato dvojice cest, které jde s náležitým nasazením zvládnout i v jednom dni, stavte se po cestě domů v městečku Saillon v údolí Rhôny, kde v místní soutěsce najdete zajištěnou cestu Via Farinetta (D, 380 m), která má několik variant a řadu výživných pasáží. Zmiňované feraty jsou určené spíše zkušeným a fyzicky zdatným lezcům.

Gemmi Pass, Daubenhorn, Saillon

Země: Švýcarsko, Wallis

Vzdálenost z Prahy: 1000 km

Parkování: placená parkoviště v lázeňském městečku Leukerbad

Počet cest: do 10

Obtížnost: C – D



NEDOVOLTE
LIDEM, KTERÍ ZTRATILI
SVÉ SNY, MLUVIT DO
TĚCH VAŠICH

AKTIVNÍ DOVOLENÁ NEJEN NA FERRATÁCH

Zažij dobrodružství a podívej se na svět z nadhledu:

FERRATOVÝ KURZ V RAXALPE

FERRATY SOLNÉ KOMORY PRO ZAČÁTEČNÍKY

NEJKRÁSNEJŠÍ FERRATY SOLNÉ KOMORY

DOLOMITY FERRATOVÉ • VĚŽE BRENTY

HŘEBENOVKA JULSKÝCH ALP

DACHSTEIN FERRATOVÉ • FERRATY LAGO DI GARDA

Přehled všech akcí na kolo, do hor nebo za poznáním na

KUDRNA.CZ



Rock Empire 2 Tap Šroubovací karabina s příčkou

Karabinou s příčkou přispěla firma Rock Empire k vyšší bezpečnosti při jištění. Karabina příjemně padne do ruky. Unitř je osazená plastovou příčkou, která odděluje při jištění lezce jistítko s lanem od navazovacího oka nebo smyčky na jisticím stanovišti. Karabina se při jištění nepřetáčí, a tím se minimalizuje zatížení přes její západku. Další vychytávkou, která se už dnes stává standardem, je použití key locku. Díky němu se karabina nikde nezachytává a dobře se s ní manipuluje. Chod západky je velmi příjemný a její zajištění bezpečné.

Rychlá fakta

Hmotnost: 84 g
Pevnost: 24/7/8 kN
Světlost: 22 mm
Key lock: ano
Dodává: Rock Empire s.r.o.
Infocena: 350 Kč
Více info na www.rockempire.cz
Tester: Vojtěch Dvořák

**Detailní recenze
na www.SvetOutdooru.cz**

Zaujalo nás

Příčka
Key lock
Příjemný chod západky

Edelrid Ohm

Když malý jistí velkého

Rychlá fakta

Hmotnost: 360 g
Pro průměry lan: 8,6 – 11 mm
Dodává: Vaude
Infocena: 3239 Kč
Více info na www.edelrid.de
Tester: Vojtěch Dvořák

**Detailní recenze
na www.Svetoutdooru.cz**

Zaujalo nás

Účinnost
Jednoduchost
Komfort při jištění

Jestli řešíte, jak to udělat, aby vás mohla jistit partnerka nebo někdo i o hodně lehčí, než jste vy, mohlo by se vám hodit jistítko nebo ještě lépe speciální expreska určená do prvního fixního jištění. Tohle „udělátko“ umí vyrovnat hmotnostní rozdíl mezi lezcem a jističem. Zároveň neomezuje při lezení a ani při dávání lana jističem. V případě pádu prvolezce však asistuje jističi při zachycení pádové energie. Jistič zůstává na zemi a eliminuje se jeho vytažení vzhůru, náraz do stěny či přitažení k prvnímu mezijištění. Ohm může být navaknut už v prvním nýtu nebo připraven na laně a na sedáku k použití až během lezení.



Hannah Haken Bunda pro horská dobrodružství

Na první pohled jednoduchá bunda, která však klame tělem. Velká kapuce schlamstne horolezeckou helmu. Její stahování je důmyslně ukryto v límci. Membrána Climatic Element poskytuje nepromokavou ochranu vodním sloupcem 10 000 mm. Milým překvapením byla i zároveň prodyšnost během výstupů na skialpech. Střih Alpine fit dobře sedí a nabízí i anatomicky tvarované rukávy, zakončenými stahováním patkou se suchým zipem. Hlavní zip je voděodolný. Odvětrání na bocích je veliké. Veškeré švy jsou podlepené. Na velkých kapsách jsou zipy s dlouhými táhly. Bunda Haken by měla dobře posloužit vyznavačům vysokohorské turistiky, trekingu nebo ferat.

Rychlá fakta

Hmotnost: 390 g (L)
Velikosti: S, M, L, XL, XXL
Barvy: Black iris, Black iris/bright green a Bright green/black iris
Materiál: Climatic Element 2,5L, 100% polyester
Dodává: Hannah
Infocena: 3490 Kč
Více info na www.hannah.cz
Tester: Zbyněk Kupčák

**Detailní recenze
na www.Svetoutdooru.cz**

Zaujalo nás

Kapuce přes helmu
Střih Alpine fit
Velká ventilace

Rychlá fakta

Hmotnost: 296 g (velikost M)
Dostupné velikosti: XS, S, M, L
Počet poutek: 4
Počet přezek: 3
Dodává: Rock Empire
Infocena: 1750 Kč
Více info na www.rockempire.cz
Tester: Radka Svobodová

Detailní recenze na
www.SvetOutdooru.cz/vybaveni

Zaujalo nás

Nízká hmotnost
Skvělá skladnost
Tvar poutek na materiál

Rock Empire Slight 3B

Ultralight dámský sedák

Sedák od firmy Rock Empire je extrémně lehký, tenký a skladný. Ani nevíte, že ho v batohu máte. Váží pouhých 296 g. Má bezpečnostní rychlospony jak v pase, tak na nohavičkách. Stáhnete je pohodlně jednou rukou. A nepovolují se! Je polstrovaný, a tím i pohodlný. Oka na materiál jsou našita pod úhlem a mají lichoběžníkový tvar, díky tomu máte všechno při ruce. Jedná se o dámský design, poměr vzdálenosti nohaviček od pasu je navržený právě pro ženy. Sedí opravdu dobře. I když je plně zatížen např. expreskami a dalším materiálem, neřeže a neškrtí. Má jenom malé logo na nohavičkách a krásnou duhovou barvu.



Osprey Mutant 38

Batoh do vertikály

Podnikáte vysokohorské túry? Lezete v horách? Chodíte na skialpech nebo máte rádi via ferraty? Jednokomorový batoh Osprey Mutant 38 bude vašim skvělým partákem při všech těchto aktivitách. Určitě oceníte štíhlý tvar a posuvné horní víko, které je možné kompletně odepnout, a získat tak malou ledvinku. Batoh je na svou velikost velmi lehký, ale dostatečně odolný. Zabalte lezecký materiál, nezapomeňte lékárnu, lano připněte popruhem pod víko batohu, helmu zafixujte na víko pomocí integrované sítě, stáhněte objem batohu po obou stranách kompresními popruhy ve tvaru Z, seřídíte si ramenní popruhy a VYRAZTE!

Rychlá fakta

Hmotnost: 1190 g
Počet komor: 1
Objem: 38 l
Dodává: Rock Point
Infocena: 3899 Kč
Více info na www.rockpoint.cz
Tester: Martin Slezáček

Detailní recenze na
www.SvetOutdooru.cz/vybaveni

Zaujalo nás

Nízká hmotnost
Skvělá skladnost
Tvar poutek na materiál



Lowe Alpine Ascent Superlight 30

Rychlá fakta

Hmotnost: 541 g
Počet komor: 1
Počet kapes: 2
Objem: 30 l
Odnímatelné víko/bederák: ne/ano
Dodává: SPORT Prima
Infocena: 2490 Kč
Více info na www.lowealpine.cz
Tester: Vojtěch Dvořák

Zaujalo nás

Nízká hmotnost
Fixace cepínů
Vyjímatelná záda

Ultralehký batoh do hor

Pouhého půl kilogramu vážící batoh do hor? Co umí? Lehký, jednokomorový batoh s jednoduchým designem. Hladká záda neberou vlhkost, ramenní popruhy jsou anatomicky krojeny a dobře sedí. Díky odolnému transparentnímu materiálu TriShield Superlight se v batohu dobře orientuje. Zaujala nás jednoduchá fixace cepínů pomocí systému HeadLocker a možnost nošení lana pod balančními popruhy. A taky vyjímatelná výztuha zad, která se dá použít jako karimatka. Tenhle batoh mimo jiné získal ocenění UK Outdoor Industry Award – Produkt roku 2017 a prvenství v kategorii batohů pro rok 2017.





Rafiki Result

Pohodlné kalhoty pro lezení i volný čas

Do letošní lezecké sezony jsem vstoupil ve stylovém outfitu. Široká škála barev kalhot dává možnost výběru lezcům – performerům, kteří lezou obtížnost 9a+, i těm usedlejším. Vhodným doplňkem kalhot je tričko Slack z organické bavlny, zase v řadě veselých barev i potisků. Společným jmenovatelem kalhot Rafiki je ovšem pohodlí při nošení a propracovaný střih. Ten oceňuji nejvíc, vždyť není samozřejmé skvěle ušít kalhoty pohodlné a zároveň tak, aby dobře seděly. Pro lezce jsou tu i doplňky jako je poutko na kartáček a stahování nohavic. Tyhle kalhoty ale udělají báječnou službu i při běžném nošení i díky čtyřem velkým kapsám.

Rychlá fakta

Materiál: 97 % bavlna, 3 % Spandex
Velikosti: XS – XXL
Barevné varianty: červená, modrá, žlutá, šedá, černá, sytě žlutá, světle modrá
Dodává: Rock Point
Infocena: 1790 Kč
Více info na www.rafiki.cz
Tester: Karel Vidlák

Zaujalo nás

Propracovaný střih
Výrazné barvy
Pružnost materiálu

Direct Alpine Mountainer Tech

Lehké a odolné technické kalhoty

Rychlá fakta

Materiál: 94 % PAD + 6 % Spandex, DuPont™ Sorona®
Velikosti: S – XXL
Barevné varianty: šedá/modrá, černá/petrol, červená/černá
Výrobce: Direct Alpine
Infocena: 2990 Kč
Více info na www.directalpine.cz
Tester: Vojtěch Dvořák

Zaujalo nás

Technický střih
Pásek s kovovou sponou
Lehké a funkční materiály

Další model technických kalhot, které vycházejí z osvědčené koncepce vyztužených kolen a zadního sedu, v tomto případě doplněný lehčími funkčními materiály pro odlehčení, ale zároveň zvýšením pohodlí uživatele. Samozřejmostí je opasek s kovovou sponou, poklopec se dvěma protisměrnými zipy, tři kapsy, anatomicky tvarovaná kolena nebo poutka pro připevnění šlů. Střih, konstrukce a lehčí materiály dělají z Mountainer Tech ideální kalhoty pro širokou řadu outdoorových aktivit, jako je turistika, lezení zajištěných cest, VHT a lezení. Skvělý poměr komfortu, extrémně dlouhé životnosti a užité hodnoty.



Prana Drew Pant

Stylové kalhoty pro lezkyně

Pohodlí, odolnost a povedený design, tak by se dala vystihnout novinka od značky Prana. Kalhoty jsou vyrobené z příjemného, pevného materiálu, který díky příměsi spandexu trochu pruží. Každou lezkyni potěší volný střih a pohodlná široká kontrastní guma přes boky. Ta spolu s kontrastními švy a pruhy na zadních kapsách dodává kalhotám šmrnc. V pase se dají stáhnout šňůrkou a nohavice mají na stahování všíte pruženky se samosvorkami. Kalhoty mají čtyři kapsy a anatomicky tvarovaná kolena. Na boku pravé nohavice je malé poutko na kartáček na čištění chytů. Kalhoty se výborně hodí jak na lezení a bouldering, tak na každodenní nošení.

Rychlá fakta

Materiál: 66 % organická bavlna, 32 % polyester, 2 % spandex
Počet kapes: 4
Stahování: v pase a na nohavicích
Dostupné velikosti: XS – XL
Barvy: vínová, šedo-černá, khaki zelená
Dodává: Rock Point
Infocena: 1999 Kč
Více info na www.rockpoint.cz
Tester: Natálie Šírová

Detailní recenze
na www.Svetoutdooru.cz

Zaujalo nás

Příjemná látka
Atraktivní design
Stahování nohavic



V outdoorovém průmyslu jsme od roku 1966. Za těchto 51 let jsme nikdy nepřestali naše produkty zlepšovat. Investujeme velmi mnoho času a energie do vývoje nových a dokonalejších produktů. Díky tomuto úsilí tak můžeme hrdě říci, že patříme mezi světovou špičku v oboru.

Jsme tu jak pro ty, kteří se rozhodli čelit nejtěžší výzvě světa, tak zároveň i pro víkendové dobrodruhy či rodiny s dětmi v kempech. V posledních letech jsme se stali tahounem trhu v oblasti rodinných stanů s nafukovací konstrukcí.

WWW.VANGO.CZ

Najdete na:

4camping.cz
Vybavení do přírody



www.marmot.eu | facebook.com/marmot.mountain.europe
Lars Schneider

THE RAIN STOPS HERE



Shell Collection

Reliable apparel for carefree winter adventures. Choose Marmot and experience all-round comfort on those high aerobic ascents and deep powder rides. Activity specific product technologies and cutting-edge functional designs make it all possible.

Red Star Jacket & Wm's Starfire Jacket

www.marmot.eu

Marmot[®]
FOR LIFE